

LA DIFÍCIL DINÁMICA DE LOS EQUILIBRIOS. CONFÍA.

“Ten paciencia con todo lo irresuelto en tu corazón y trata de amar los interrogantes mismos como si fueran habitaciones cerradas o libros escritos en un idioma muy extraño. No busques las respuestas, que quizás no se te ofrezcan ahora, porque no serías capaz de vivirlas; y de lo que se trata es de vivirlo todo. Vive los interrogantes ahora. Tal vez, entonces, algún día en un futuro lejano, gradualmente y sin darte cuenta, vivirás tu camino hacia la respuesta. Tal vez llevas en tu interior la posibilidad de crear y formar, como una manera especialmente bendecida y pura de vivir; entrénate para eso, pero acepta lo que venga, con mucha confianza, y siempre y cuando surja de tu voluntad, de alguna necesidad de tu yo más interno, entonces asúmelo y no odies nada...”

Rainer Maria Rilke

He estado tentado de dejar el párrafo de Rilke, él solito como editorial, o aprovecharlo para el contenido de la LL, pero me ha salido aquí; y aquí se queda.

Y cada vez aparecen más **interrogantes** y se nos van creando más **dudas** sobre lo que pensamos o deberíamos **pensar**; lo que sentimos o nos gustaría **sentir**; lo que hacemos o tendríamos que **hacer**; lo que vivimos y cómo vivimos, o de qué otra forma podríamos **vivir**.

No resulta fácil el vivir para casi nadie. Los mensajes en sentido contrario son muchas veces mensajes interesados o puras ilusiones. Pero, eso no significa que hay que **derrumbarse o dejarse deprimir**. Tenemos **capacidades y fortalezas** suficientes para superar “los bajones” de la vida.

Cuesta de enero, cuesta de febrero, cuesta de 2010...

Va a ser un año **difícil**. Lo está siendo ya para muchos (20% de cifra de desempleo). Pero, *¿por qué no nos buscamos adentro como dice Rilke? Y, ¿por qué no salimos afuera como digo yo?*

Al estar “saltando” entre dos Continentes (Europa y América) puedo observar diferencias sustanciales de **pensar-sentir-vivir** la vida. En **Europa**, prima el pasado, la seguridad, la acomodación, el inmovilismo. En **América** se vive el futuro, el riesgo, la incertidumbre, la movilidad.

¿Viejos o jóvenes? ¿Podemos aplicarnos el cuento cada uno de nosotros? ¿Cómo estamos **aprovechando** la crisis? ¿Qué cosas **diferentes** estamos haciendo? ¿Qué **riesgos** estoy corriendo? ¿Qué **cuestionamiento** me estoy haciendo de mi posición, relacionamiento, mi tener (acumular)?

¿No serían estos **buenos momentos** para romper, para **abandonar**, para **girar**, para **move**se, para **cambiar**?

Y, en todo momento aparecen los **difíciles equilibrios**. Entre el ayer, el hoy y el mañana. Entre lo cómodo y lo desafiante. Lo de siempre y lo diferente (*¿más vale malo conocido que...?*). ¿Aplico el “minimax” o el “maximin” ¿Prefiero una **felicidad contenida pero más estable** o una **felicidad más intensa pero más inestable**?

Y cada uno como dice Rilke se enfrenta a preguntas donde nadie puede dar sus respuestas, excepto uno mismo. Y experimentar... Y seguramente caer y volverse a levantar. Y seguir caminando. Todo fluye... déjate fluir. Pero trabaja ese **fluir** desde tus **valores y principios**, no vaya a ser que, de repente, te encuentres en el vacío.

Confía en ti. ¡Ya va siendo hora!

Ahora estoy en temporada “**América**” tanto con conferencias individuales como con los Road Show con Leila Navarro.

En mayo y junio estaremos por España. Hemos incorporado algunos temas que te harán pasar un buen rato y además reflexionar. **Intensificamos el mix cognitivo-emocional**.

Además, acabo de terminar un **nuevo libro**. A ver si para la Feria del libro está en las estanterías; sería estupendo.

Ya sabes que ahora voy “troceando” el contenido de las **LL** en mi blog gasalla.com y así es más asequible su lectura. Además puedes **opinar** sobre su contenido. Como siempre, pasa esta LL a quien creas le pueda interesar y dile que se inscriba a ellas si le gustó.

En tiempos de difíciles equilibrios, por el bien de **tu salud** y por la de **aquellos que te rodean**, acuérdate de ser Feliz.

Hasta el próximo mes.

Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School